



HentgesCoaching

Wahlmöglichkeiten zum Glück

Informationsblatt Coaching

Was ist Coaching?

Coaching beschäftigt sich mit Fragenstellungen aus dem privaten oder beruflichen Umfeld. Der Coach begleitet dabei Wünsche, Ziele und Träume zu formulieren. Eigene Ressourcen und Stärken zu erkennen und zu nutzen. Sowie Strategien, Wege und Schritte hin zur Lösung zu erarbeiten und in die Tat umzusetzen. Leitende Grundüberzeugung ist, dass der Coachee die Lösung in sich trägt oder sie darauf warten gefunden zu werden. Gleiches gilt für benötigte Ressourcen und Stärken, auch dieses sind bereits im Reisegepäck des Coachee dabei. Sie warten darauf entdeckt, verstärkt und genutzt zu werden.

Wenn der Klient ärztliche Betreuung benötigt, wie Psychotherapie oder eine andere ärztliche Behandlung angesagt ist, endet Coaching.

Wie lange dauert Coaching?

Ein Coaching dauert in der Regel zwischen 5 und 10 Sitzungen. Zwischen den einzelnen Sitzungen liegen 2 bis 4 Wochen, in denen die Ergebnisse erprobt und umgesetzt werden. Eine einzelne Sitzung dauert 1,5 Stunden.

Was passiert bei ersten Treffen?

Während des ersten Treffens werden gegebenenfalls offene Fragen zum Coaching Prozess besprochen. Und es wird die Basis für die gemeinsame Arbeit gelegt. Es startet die gemeinsame Arbeit mit der Schärfung sowie der ersten Befassungen mit dem gewählten Thema.

Systemischer Coach
(DCV-zertifizierte Ausbildung)



Zertifizierter Systematischer
Coach



Certified Coach
Linc Personality Profiler



Was passiert bei Terminabsagen?

Terminabsagen ab 3 Tage vor Termin werden berechnet. Bei wiederholten Terminabsagen ohne objektiv guten Grund, wird die aufrichtige Motivation eines ernstempfundenen Interesses an Veränderung hinterfragt.

Was sollten Sie mitbringen?

Zur ersten Coaching Sitzungen sollten Sie ein Thema mitbringen, bei dem Sie Veränderung anstreben. Pünktlich ankommen, möglichst ein paar Minuten früher, hilft dabei mit Fokus am Thema zu arbeiten. Zum erfolgreichen Coaching gehört, dass Sie die Veränderung aus eigenem Antrieb suchen und aktiv anstreben. Sie sollten also das ernstempfundene Interesse an Veränderung mitbringen. Und die Bereitschaft in absolut vertraulichem Umfeld offen am Thema zu arbeiten.

Worauf können Sie sich verlassen?

In der gemeinsamen Coaching Arbeit können Sie auf meine absolute Vertraulichkeit bauen. Das ganz Besondere an meinem Coaching ist meine Motivation „Gutes zurück oder weiterzugeben“. Dies können Sie während des Coachings authentisch erleben.

Was kostete eine Sitzung?

Der Preis für eine Coaching Sitzung wird individuell vereinbart. Für Sitzungen, die nicht in meinen Arbeitsräumen oder Online stattfinden, werden nach Aufwand ergänzend Reisekosten berechnet.

Insbesondere in Zeiten von dynamischen Veränderungen, Herausforderungen oder neuen Möglichkeiten in Beruf und Karriere sowie bei Umbrüchen in der persönlichen Lebensbiografie, ist individuelles Coaching eine zielführende und inspirierende Kraftquelle. Ziel meiner Arbeit ist es, Sie bei Ihren Herausforderungen zu begleiten. Gemeinsam über das Formulieren neuer Ziele, über die Definition von Schritten hin zur Lösung bis zur beharrlichen Umsetzung überraschende und nachhaltige Erfolge einfahren.



Diplom Ingenieur Nachrichtentechnik.
Viele Jahre Berufserfahrung in mittelständischen
Unternehmen und DAX Konzern, als General Manager im

nationalen und internationalen Umfeld. Tätigkeit als Vorstand und Top Führungskraft in Deutschland und internationalen Organisationen. Beobachter in Leadership Quality Gates (AC Verfahren), mit Ausbildung und Praxiserfahrung. Über die letzten 15 Jahre kontinuierliche Tätigkeit als Mentor für Nachwuchskräfte. Langjährige Praxiserfahrung zu Methoden und Instrumenten von NLP. Ausbildung zum Systemischen Coach bei Spectrum Kommunikations-Training. Ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendhilfe.

Norbert Hentges
Maarweg 26B
53619 Rheinbreitbach
Hentges.Coaching@email.de
<https://www.HentgesCoaching.com>
01715615644